

📍 **TOURLAVILLE.** Organisée par la Sauce Elek'tric et le CLT au foyer Léo-Lagrange

Pogos et mosh parties à la soirée metal hardcore



➔ Rebellion of the Loom a fait monter l'ambiance d'un cran avec son cocktail de trash et de metalcore.

SAMEDI SOIR, de nombreux spectateurs se sont retrouvés au foyer Léo-Lagrange pour une soirée organisée par le CLT et la Sauce Elek'tric, qui proposaient trois concerts de metal hardcore.

Trois groupes avaient fait le déplacement pour partager l'affiche. Cult of Nonsense, d'Évieux, et son trashcore qui

a fait monter l'ambiance dès le début de la soirée. C'est violent et pêchu, et le public a répondu rapidement en remuant devant la scène.

C'est ensuite Rebellion of the Loom, de Rouen, qui a mis le feu à Léo-Lagrange. Avec son cocktail détonnant de trash et de metalcore, son énergie et ses riffs accrocheurs, les

Rouennais ont offert aux spectateurs leurs premiers pogos de la soirée.

Hard Mind tête d'affiche

La place étant chaude, la tête d'affiche pouvait monter sur scène. Hard Mind est un groupe originaire de Rennes habi-



➔ Organisateur, bénévoles et artistes posent pour la photo de famille.

tué à la scène. En effet, les Bretons ont déjà effectué deux tournées européennes, et cela se voit tant ils maîtrisent leur sujet sur scène. Dès lors, la soirée a pris une autre dimension, pogos et grosses « mosh parties » s'enchaînant jusqu'à la fin de leur concert.

Les organisateurs se sont dit très satisfaits de cette soirée et tiennent à remercier leurs partenaires : l'association Not'En Bulle pour la sonorisation, Jenn et Fix de l'association Tapages Sonores et l'équipe des bénévoles, la MJC Cherbourg et Pomélé pour le prêt d'en-

ceintes, le Point d'Orgue et Sébastien Palais pour le prêt de batterie et micros batterie.

Sans oublier tous les spectateurs présents, qui prouvent une nouvelle fois que la scène metal à Cherbourg est porteuse et bien vivante.

Christophe ROISNEL

📍 **TOURLAVILLE.** Les Mercurielles

Des identités vraiment remarquables



➔ Avec application, les élèves de 5^e Segpa du collège Diderot ont participé à l'atelier des Mercurielles qui leur était dédié.

LES MERCURIELLES, réseau d'ateliers d'écriture de Cherbourg-en-Cotentin, se sont arrêtées lundi au collège Diderot. Des élèves de 5^e Segpa et leur professeur de français, Nathalie Saget, supervisés par Julia Deck, un des quatre auteurs invités des Mercurielles, ont décliné, avec leurs mots, leur fraîcheur et leur spontanéité, le thème retenu pour cette 18^e édition : Identité(s) remarquable(s).

Pour ces enfants de 5^e, la lecture du thème pouvait paraître fastidieuse. Mais c'était sans compter sur la qualité d'adaptation de l'auteur et des 12 élèves très appliqués, à l'écoute, et finalement heureux de se savoir capables de produire autant de mots, de phrases et de les lire à haute

voix.

Aidés par Nathalie Saget, Julia Deck, Gwenaël Ortals, co-organisatrice des Mercurielles, et Émilie Horcholle, comédienne de la Cie du Phoenix, les jeunes ont défini ce qu'était une identité, l'adjectif remarquable, se sont inventé un jumeau ou une jumelle, et ont écrit un dialogue sur leur rencontre avec leur idole.

D'abord réticents, ils se sont finalement laissés prendre au jeu d'une mise en voix à deux de leurs dialogues, les un(e) s avec RK ou Mbappé, les autres avec le PDG de Nintendo, Mishka...

C'est aussi cela les Mercurielles, s'inventer des rencontres improbables, inattendues et remarquables!

E. D.

📍 **TOURLAVILLE.** À la piscine de Collignon

14 nouveaux vélos pour l'aquabike

DEPUIS LE 1^{er} OCTOBRE, la piscine de Collignon dispose de 14 nouveaux aquabikes, qui s'ajoutent aux deux déjà mis à disposition gratuitement au public l'année dernière. Seule piscine de Cherbourg-en-Cotentin à proposer cette activité en plein développement, la municipalité a souhaité répondre à la demande en faisant l'acquisition de 14 vélos supplémentaires pour un montant de 16 939 €.

« Nous cherchons toujours à diversifier les offres d'activités de la piscine. Celle de l'aquabike a été concluante l'année dernière. Six des huit maîtres-nageurs sauveteurs ont déjà été formés sur place à cette activité spécifique, dont les bienfaits sont reconnus », indiquent le maire délégué, Gilbert Lepoittevin, et son adjointe Claudine Sourisse.

Idéal pour le renfort musculaire

« Chaque séance permet un travail sans pression sur les articulations. L'aquabike a les avantages du vélo, en même temps que ceux de la piscine. Il n'y a aucune contre-indication médicale spéciale pour pratiquer cette animation, ouverte à partir de 16 ans. D'autant que le matériel a évolué et s'utilise moins », ajoute Christian Papa, dont tout l'équipe de MNS est



➔ Animés par un maître-nageur, les cours d'aquabike durent une quarantaine de minutes.

partante pour animer les nouveaux créneaux mis en place.

« Lors de la première séance l'utilisateur assimile la prise de l'aquabike, sa mise à l'eau et son réglage, avant un échauffement, puis une musculation de toutes les parties du corps. Cette activité est idéale pour le renfort musculaire », précise-t-il.

Trois formules au choix

En dehors de la location libre

d'un aquabike le vendredi de 11 h 30 à 13 h 30 et de 17 à 21 heures, le samedi de 9 à 11 h 30 et le dimanche de 9 heures à 10 h 30, au tarif de 4 € les 30 minutes (en plus du prix d'entrée à la piscine), trois formules de cours avec MNS ou encadrement sont proposées : aquabike doux le lundi de 15 h 50 à 16 h 30 (15 places maxi), aquabike tonique le mercredi de 18 h 15 à 18 h 55 (15 places), avec inscriptions sur cinq semaines consécutives.

« L'engouement est tel que la réservation pour ces cours est déjà complète jusqu'à février prochain », souligne Claudine Sourisse.

Autre créneau : la location d'aquabike pour 40 minutes en musique, le lundi et le jeudi de 12 h 30 à 13 h 10 (16 places), au tarif de 6,10 € la séance.

Après l'aquagym, l'aqua-fitness et l'aquados, l'aquabike devrait trouver sa place en complément de ces activités.

► **Contact : sur place rue des Algues ou au 02 33 44 23 44.**